

**Jugi- Trainingsplan**

Februar 2025 – Juli 2025

Jugi 2 Mädchen

Montag 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter	Bemerkungen
17.02.2025	Ballspiele	Nadja / Laura	Halle
24.02.2025	Kastenball	Anik / Andrea	Unterkunft
03.03.2025	Sternenlauf	Andrea / Lena	Halle / Draussen
10.03.2025	Kraftparcours	Lena / Nadja	Unterkunft
17.03.2025	Trampolin / Bodenturnen	Nadja / Anik	Halle
24.03.2025	Jugitag üben	Laura / Andrea	Unterkunft
31.03.2025	Jugitag üben / Ballwurf / Sprint	Andrea / Lena	Halle
	Frühlingsferien		
21.04.2025	<i>Ostermontag – keine Jugi</i>		
28.04.2025	Jugitag üben / Weitsprung	Anik / Laura	Unterkunft
02.05.2025	Waldlauf	ALLE	Infos folgen
05.05.2025	Jugitag üben	Andrea / Lena	Halle
09.05.2025	Verschiebedatum Waldlauf	ALLE	Infos folgen
10.05. / 11.05.2025	Jugitag in Welschenrohr	ALLE	Infos folgen
12.05.2025	<i>Keine Jugi nach Jugitag – Erholung ☺</i>		
19.05.2025	Brennballvariationen	Nadja / Anik	Unterkunft
26.05.2025	Power Games	ALLE	Infos folgen
02.06.2025	Postenlauf	Laura / Andrea	Halle
09.06.2025	<i>Pfingstmontag – keine Jugi</i>		
16.06.2025	Wasserplausch	Andrea / Lena / Anik	Unterkunft
23.06.2025	Badminton	Laura / Nadja	Halle
27.06.2025	OL	ALLE	Infos folgen
30.06.2025	Abschlussstunde	ALLE	Unterkunft
	Sommerferien		

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank.**

Das Leiterteam:

Andrea Ingold **079 680 45 82 (Hauptleitung)**
 Nadja Ingold 078 800 40 82
 Anik Schneeberger 076 558 91 86
 Lena von Arb 079 127 26 36
 Laura von Däniken 076 758 29 04