

Jugi 1 - Trainingsplan

August 2024 – Februar 2025

Jugi 1

Montag 17.15-18.15

Datum	Training	Leiter
19.08.2024	Begrüssungsstunde	Andrea / Lara
26.08.2024	Stafetten	Lara / Giulia
02.09.2024	Parcours	Andrea / Lara
09.09.2024	Geräteturnen	Mischi / Robin
16.09.2024	Im Ring (kämpfen / raufen)	Sara / Mischi
23.09.2024	Werfen / Fangen / Ballspiele	Robin / Andrea
	Herbstferien	
21.10.2024	Turnshow üben	Andrea / Sara
28.10.2024	Turnshow üben	Lara / Mischi
04.11.2024	Turnshow üben	Robin / Andrea
11.11.2024	Turnshow üben	Sara / Mischi
18.11.2024	1. Hauptprobe Turnshow (Infos folgen)	ALLE
20.11.2024	2. Hauptprobe Turnshow (Infos folgen)	ALLE
22.11. / 23.11.2024	Turnshow	ALLE
25.11.2024	<i>Keine Jugi (Erholung nach Turnshow 😊)</i>	
02.12.2024	Reise in das Traumland (gleiten / rutschen)	Mischi / Andrea
09.12.2024	Brennballvariationen	Lara / Sara
16.12.2024	Jahresabschluss Jugi	ALLE
	Weihnachtsferien	
06.01.2025	König/innen-Plausch	Robin / Mischi
13.01.2025	Schneeplausch	Andrea / Lara
20.01.2025	Fussball / Unihockey	Sara / Mischi
27.01.2025	Gerätevölkerball	Lara / Robin
	Sportferien	

Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr beim jeweils erstgenannten Leiter. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Besten Dank.

Das Leiterteam:

Andrea Ingold	079 680 45 82 (Hauptleitung)
Michelle Bürgi	079 368 14 32
Lara De Andrade	079 648 58 47
Sara Ruckli	079 105 33 08
Robin Monte	076 349 75 06