

## Jugi 1 - Trainingsplan

Februar 2025 – Juli 2025

Jugi 1

Montag 17.15-18.15

Datum	Training	Leiter
17.02.2025	Weltraum-Mission	Robin / Andrea / Levin
24.02.2025	Tanz und Rhythmus	Sara / Lara / Luca
03.03.2025	Ballkünstler – Werfen / Fangen	Andrea / Robin / Levin
10.03.2025	Superhelden-Training	Robin / Andrea / Luca
17.03.2025	"Im Ring" – Kämpfen / Raufen / Jugitagsspiele	Lara / Sara / Levin
24.03.2025	Fussballstars / Jugitagsspiele	Levin / Luca / Andrea
31.03.2025	"Hilferuf aus dem Super-Marioland" – Laufen / Springen / Jugitagsspiele	Mischi / Sara / Lara
	<b>Frühlingsferien</b>	
21.04.2025	Ostermontag – keine Jugi	
28.04.2025	Jugitagsspiele / Ballwurf / Sprint	Sara / Lara / Luca
<b>02.05.2025</b>	<b>Waldlauf</b>	<b>ALLE</b>
05.05.2025	Jugitagsspiele / Weitsprung	Andrea / Robin / Levin
<b>09.05.2025</b>	<b>Verschiebedatum Waldlauf</b>	<b>ALLE</b>
<b>10.05. / 11.05.2025</b>	<b>Jugitag in Welschenrohr</b>	<b>ALLE</b>
12.05.2025	Keine Jugi nach Jugitag – Erholung 😊	
19.05.2025	"Ein Abend im wilden Dschungel" – Klettern / Stützen	Mischi / Robin / Sara
<b>26.05.2025</b>	<b>Power Games</b>	<b>ALLE</b>
02.06.2025	Ninja Warrior-Parcours	Lara / Andrea / Luca
09.06.2025	Pfingstmontag – keine Jugi	
16.06.2025	"Huhu ich sehe das Wasserland" - Wasserplausch	Mischi / Robin / Levin
23.06.2025	Postenlauf	Sara / Andrea / Luca
<b>27.06.2025</b>	<b>OL im Rossschwanz</b>	<b>ALLE</b>
30.06.2025	Abschlussstunde	<b>ALLE</b>
	<b>Sommerferien</b>	

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr beim jeweils erstgenannten Leiter. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen. Besten Dank.**

Das Leiterteam:

<b>Andrea Ingold</b>	<b>079 680 45 82 (Hauptleitung)</b>
Michelle Bürgi	079 368 14 32
Lara De Andrade	079 648 58 47
Sara Ruckli	079 105 33 08
Robin Monte	076 349 75 06
Levin Bollinger	076 249 22 81
Luca Studer	076 261 23 30