

**Jugi- Trainingsplan**

Februar 2025 – Juli 2025

Jugi 3

Dienstag, 18.15-19.30

Datum	Training	Leiter/in	Bemerkungen
18.02.2025	1. Lektion nach den Ferien	Nadja / Jan	
25.02.2025	Kein Jugi		
04.03.2025	Unihockey	Jan / Mia	
11.03.2025	Ball über die Schnur / Volleyball	Nadja / Rahel	
18.03.2025	Smallball	Mia / Nadja	
25.03.2025	Stafetten/Ausdauer	Rahel / Mia	
01.04.2025	Spiel und spass	Jan / Nadja	
07.04 – 21.04.2025	Frühlingsferien		
22.04.2025	Fussball	Mia / Jan	
29.04.2025	Trainieren Waldlauf / Spiele	Rahel / Mia	
02.05.2025	Waldlauf	ALLE	Infos folgen
09.05.2025	Verschiebedatum Waldlauf	ALLE	Infos folgen
10./11.05.2025	Jugitag, Welschenrohr	ALLE	Infos folgen
13.05.2025	Kein Jugi		
20.05.2025	Panterball	Nadja / Rahel	
26.05.2025	Power Games	ALLE	Infos folgen
27.05.2025	Kein Jugi		
03.06.2025	Volleyball	Nadja / Rahel	
10.06.2025	Ninja Warrior / Trampolin	Jan / Nadja	
17.06.2025	Kraftparcour	Rahel / Jan	
24.06.2025	Überraschungsstunde	Mia / Jan	
27.06.2025	OL, Rossschwanz	-	Freiwillig
01.07.2025	Abschlussstunde	ALLE	
07.07. – 08.08.2025	Sommerferien		
19.08.2025	Spielstunde	ALLE	Start nach Ferien

**Abmeldungen bitte immer bis am Montag um 12:00 Uhr. Bitte immer Aussen- und Innenschuhe mitnehmen.
Besten Dank**

Das Leiterteam:

Rahel Bürgi
Nadja Ingold

079 262 95 82
078 800 40 82

Mia Bürgi
Jan Aeschmann

079 580 89 10
077 467 93 27